

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 255 \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

на 10.09 2024 г.

| День 2   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры    |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                   |
| Морковь отварная                                   | 30         | 0,4         | 0           | 2,1            | 10,5                                 | -                 |
| Омлет натуральный                                  | 130        | 8,1         | 8,4         | 6,5            | 180,3                                | ТТК № 72          |
| Молоко кипяченое                                   | 150        | 4,3         | 3,7         | 7,0            | 78,6                                 | № 400             |
| Батон  | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -                 |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>350</b> | <b>15,8</b> | <b>13,3</b> | <b>36,2</b>    | <b>374,2</b>                         | -                 |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                   |
| Фрукты свежие (яблоко)                             | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368             |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -                 |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                   |
| Салат из свеклы                                    | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33              |
| Суп с крупой на бульоне                            | 150        | 1,8         | 1,8         | 10,1           | 64,2                                 | ТТК № 44          |
| Голубцы ленивые                                    | 120/15     | 7,6         | 10,4        | 11,3           | 177,2                                | ТТК № 75          |
| Кисель из повидла, джема,<br>варенья               | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 383             |
| Хлеб ржаной  | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -                 |
| Хлеб пшеничный                                     | 25         | 1,9         | 0,2         | 12,5           | 59,2                                 | -                 |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>510</b> | <b>13,1</b> | <b>14,5</b> | <b>66,0</b>    | <b>455,7</b>                         | -                 |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                   |
| Пудинг из творога с яблоками с<br>соусом молочным  | 130/60     | 12,0        | 13,9        | 35,1           | 285,5                                | ТТК №<br>157, 350 |
| Какао с молоком                                    | 180        | 3,6         | 3,0         | 15,0           | 101,9                                | № 397             |
| Хлеб пшеничный                                     | 30         | 2,2         | 0,2         | 14,6           | 68,9                                 | -                 |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>400</b> | <b>17,8</b> | <b>17,1</b> | <b>64,7</b>    | <b>456,3</b>                         | -                 |
| <b>Итого за 2 день:</b>                            |            | <b>47,5</b> | <b>45,7</b> | <b>185,9</b>   | <b>1377,4</b>                        | -                 |

Шеф-повар: